

# Bu-Bu 献立表

令和7年度 1月

今日のクッキング  
13日 大根に触てみよう  
22日 キャベツちぎり  
を予定しています。



★Bu-Bu保育園は、給食もおやつも心をこめて手作りで提供しています★

冬休み

				1(木)	2(金)	3(土)
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
食事	キッズピビンバ すまし汁 オレンジ	御飯 松風焼き あつたか汁 じゃが芋金平	御飯 ぶり大根 紅白なます 野菜汁	御飯 肉豆腐 キャベツのサラダ みそ汁	野菜そぼろ丼 みそ汁 みかん	焼きそば 野菜スープ 果物
おやつ	牛乳 牛乳餅のお汁粉	牛乳 フライドポテト	牛乳 七草風がゆ	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 ケーキサレ	牛乳 うまみ豆ごはん
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
食事	カレーライス わかめスープ ヨーグルト チーズ	とん汁うどん お野菜天ぷら みかん	御飯 みそ汁 さばと大根の煮物 小松菜の煮浸し	御飯 キャベツスープ 鶏肉と野菜のトマト煮 バナナ	チキンカレーライス プロッコリーのソテー 野菜スープ フルーツカクテル	ミートソースライス かぶとベーコンのスープ煮 くだもの
おやつ	成人の日 牛乳 菓子	牛乳 チャーハンおにぎり	牛乳 バナナケーキ	牛乳 青のりクリスピーアー	牛乳 ココアフレンチトースト	牛乳 フルーチェ
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
食事	豚丼 みそ汁 納豆炒め	ロールパン サーモン豆乳シチュー キャベツのごま酢あえ	御飯 さけの包み焼き風 プロッコリーのおかか和え 押し麦のスープ	御飯 キャベツのすまし汁 鶏肉のカレー焼き プロッコリーの白和え	ハヤシライス 豆腐スープ みかん	肉みそ丼 すまし汁 くだもの
おやつ	牛乳 ツナサンド	牛乳 バナナ	牛乳 お麩スナック	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ほうとうせんべい	牛乳 焼きもろこしおにぎり
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
食事	御飯 あつたか汁 かじきの煮つけ バナナ	ゆかり御飯 みそ汁 ちくわの二色焼き きゅうりのツナサラダ	マーボー豆腐丼 ほうれん草のナムル チキンスープ	御飯 豚肉と野菜のごま炒め すまし汁 かぼちゃサラダ	わかめ御飯 肉じゃが きゅうりのおかか和え みそ汁	焼きビーフン キャベツスープ くだもの
おやつ	牛乳 チーズ風ケーキ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お豆腐ホットケーキ	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 ミルクプリン	牛乳 そぼろおにぎり