

インフルエンザが流行し始めています



～昨年より早めの流行に注意～



8月から Bu-Bu の仲間に加わりました、看護師の おぎのいずみ です。

子どもたちが毎日笑顔で過ごせるよう、ケガや体調の変化を見守りながらサポートしていきます。

私生活では園児のみならず同じくらいの年の子を育てる母でもあります🍀

子育てや体調のことなど、気軽に声をかけてくださいね😊

この「ほけんだより」では、季節ごとの体のことや感染症のお知らせなど、

みなさんの“気になる健康情報”をお届けしていきます。「こんなこと知りたい！」というリクエストもぜひお聞かせください♡



～インフルエンザ流行期入り～

厚生労働省より 10/3 にインフルエンザの流行期入りが発表されました。今年は例年よりも早い流行期入りとなっています。都心では9月下旬より感染報告が増え、県内でも同様の傾向が見られます。

昨シーズンのインフルエンザは、静岡県では **10歳未満の子どもが感染者の約4割・入院患者の約1割**を占めました。こうした傾向からも今シーズンも子どもたちへの感染が心配されます

この時期は園や学校など集団生活の場で感染が広がりやすくなります。

生後6か月以上の子どものインフルエンザワクチンの接種をぜひご検討ください。

～インフルエンザってどんな病気？～

インフルエンザウイルスによる急な発熱・頭痛・関節痛・咳・鼻水などが主な症状です。

一般の風邪よりも症状が強く、高熱が3～5日続くこともあります。

特に乳幼児では肺炎・脳症・脱水などを起こすことがあり重症化するケースも。

体力が落ちている時期や持病のある方は要注意です。

🍀 早めの受診・無理せず休養を

インフルエンザ予防接種 Q&A

Q1・インフルエンザの予防接種は毎年受けた方がいいの？

A. はい。インフルエンザウイルスは毎年型が変わるため、昨年のワクチンでは効果が十分でないことがあります。

その年に流行する型に合わせたワクチンが作られるので、毎年の接種が大切です。

Q2・子どもはいつ頃受けるのがいい？

A. ワクチンの効果が出るまでに2週間ほどかかります。そのため、できれば11月中旬までに1回目を終えるのがおすすめです。

2回接種のタイミングは1回目から2～4週間あけて2回目を受けましょう。

Q3・ワクチンを打ってもインフルにかかることはある？

A. あります。

でも、ワクチンを打っておくと、

かかっても軽く済む・重症化を防げる効果があります。

家族みんなで予防することが大切です。

インフルエンザにかかったら

・登園の目安は発症後5日かつ解熱後3日です。

・登園時に医師の「インフルエンザ罹患証明書」が必要です。

けんこう手帳にてご確認ください。