



Bu-Bu ほけんだより 4月号

令和8年 3月24日

ふじさん Bu-Bu 保育園

看護師 荻野 いずみ

焦らずゆっくり 新生活の安心ポイント

ご入園・ご進級おめでとうございます。

4月は、子どもたちにとっても保護者の方にとっても、大きな変化の月ですね。

うれしさの中に、ちょっぴり不安や緊張もあるかもしれません。

園では、一人ひとりのペースを大切にしながら、ゆっくり慣れていけるよう見守っていきます。

新しい環境において、子どもには以下のような心身の変化が見られることがあります。

- 朝のぐずりが増える
- 食欲が落ちる
- 眠りが浅くなる、または夜泣きが増える
- 便がゆるくなる
- 環境の変化による一時的な発熱

- 発熱が続く
- 食事・水分がとれないことが続く
- なんとなく元気ない
など、気になることがあれば
いつでもご相談ください！！



これらの変化は、新しい環境に対して子どもの体とこころが一生懸命がんばっているサインです。

多くの場合、数週間ほどで落ち着いてくるため、まずは安心して見守ってあげることが大切です。

「これってどうかな？」と迷うときは、いつでもお声かけください。

おうちでできること

すべてを完璧にする必要はありません。できることを、少しずつで大丈夫です。

新しい生活の中で、お子さんも保護者の方もがんばっています。

余裕のあるときに、こんな関わりを参考にしてみてください。



小さな変化でも気になることがあれば、どうぞ遠慮なくお知らせください。

園とご家庭で一緒に見守っていただけたらと思います。今年度もよろしくお願いたします。

