











						1(金)		2(土)	
昼食	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今月のクッキング 11日 ふりかけ作り 26日 そらまめくん を予定しています。</p>  </div>					 の会 お子様おにぎり 春巻きかぶと 魚のおかず汁 矢車ブロッコリーと星人参 みかんヨーグルト	焼きそば たまごスープ くだもの		
おやつ						牛乳 鯉のぼりサンド	牛乳 さつまいもおにぎり		
		3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
昼食		 ハヤシライス わかめスープ ヨーグルト・チーズ	 中華丼 コーンクリームスープ プリン・チーズ	振替休日 カレーライス ポテトポタージュ フルーツゼリー・チーズ	栄養満点丼 アスパラコンスープ オレンジ	御飯 かじきの甘酢ソース キャベツのおかか和え すまし汁	マーボー豆腐丼 はるさめスープ くだもの		
おやつ		牛乳 おかし	牛乳 おかし	牛乳 おかし	牛乳 おかし	牛乳 にんじんケーキ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 フルーチェ	
		10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
昼食		ふりかけ御飯 厚揚げのそぼろあん バイクド里芋 みそ汁 	御飯 さわらの煮つけ かぼちゃサラダ みそ汁	 ロールパン コーン焼き ブロッコリーのおかか煮 野菜コンスープ フルーツカクテル	誕生会 御飯 炒り豆腐 磯辺じゃがいも みそ汁	豚丼 ほうれん草とツナのうま煮 みそ汁	ハムラーメン 厚揚げの炒め物 くだもの		
おやつ		牛乳 りんごゼリー	牛乳 ももケーキ	牛乳 チュロス風	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 ココアミルクプリン	牛乳 人参もち		
		17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
昼食		消防訓練	ロールパン 鶏肉と野菜のトマト煮 野菜コンスープ	菜飯 シュウマイ 中華スープ オレンジ	御飯 たら野菜あんかけ じゃが芋きんぴら みそ汁	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりのピクルス みそ汁	ひき肉親子丼 きゅうりとコーンのサラダ パナナ	豚汁うどん 大根とツナのサラダ くだもの	
おやつ		牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ジャムパン	牛乳 バナナ	牛乳 甘酒蒸しパン	牛乳 お麩スナック	牛乳 うまみ豆おにぎり		
		24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
昼食		カレー風味のトマトライス 玉ねぎとセロリのスープ パイナップル	三色そぼろ丼 大根とツナのあえ物 みそ汁 	御飯 さばと玉ねぎのみそ煮 きゅうりと人参の昆布あえ みそ汁 	御飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 すまし汁	中華丼 ブロッコリーのサラダ コーンスープ中華風	なすミートスパゲティ きのこのスープ くだもの		
おやつ		牛乳 フレークスナック	牛乳 そらまめのケーキ 	牛乳 牛乳もち	牛乳 小松菜ケーキ	牛乳 ばなな春巻き	牛乳 ツナごはん		