Bu-Bu 献立表

令和8年度 10月

今月のクッキングは
13日・26日　お芋洗い
を予定しています！

さつまいもマークのある日は
芋ほり体験でとれたさつま芋を使って
給食・おやつを提供する予定です！

					1(木)	2(金)	3(土)
昼食					御飯 さわらの五目とろみ煮 みそ汁 バナナ	牛肉の甘みそ丼 かき玉汁 みかん缶	肉みそうどん 押し麦のスープ くだもの
おやつ					牛乳 マシュマロミルクプリン	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 かつおぶしおにぎり
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
昼食		中華丼 中華コーンスープ キウイフルーツ	ご飯 厚揚げの炒め物 きゅうりの昆布あえ みそ汁	御飯 さけのきのこみそ焼き ブロッコリーの白あえ すまし汁	うまみ豆ごはん 卵焼き ゆでブロッコリー 野菜のスープ煮	マーボー豆腐丼 はるさめスープ みかん缶	焼きビーフン ブロッコリーのソテー きのこのスープ
おやつ		牛乳 ハムサンド	牛乳 お麩スナックのりしお	牛乳 バナナケーキ	牛乳 豆腐ココアブラウニー風	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 バナナ
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
昼食		スポーツの日 さつまいも掘り	白菜の卵とじ丼 ツナサラダ みそ汁	誕生会 サーモンシチューライス さつまいもマヨサラダ フルーツカクテル	御飯 鶏肉の甘酢煮 キャベツと油揚げの炒め煮 みそ汁	野菜そぼろ丼 みそ汁 オレンジ	ちゃんぽんラーメン キャベツの胡麻マヨあえ くだもの
おやつ			牛乳 さつま芋の天ぷら	牛乳 マシュマロバー	牛乳 梅おにぎり	牛乳 牛乳もち	牛乳 ケチャップライス
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
昼食		ロールパン かじきとさつま芋のケチャップ煮 ブロッコリーのごまサラダ コーンクリームスープ	御飯 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりのピクルス けんちん汁	御飯 はんぺんのかりふわ揚げ 沢煮椀 小松菜のおかかあえ	さつま芋御飯 ちくわのごま炒め はるさめサラダ みそ汁	十三夜 御飯 千草卵焼き ブロッコリーのソテー すまし汁	ドライカレーライス ダイコーンサラダ はるさめスープ
おやつ		牛乳 焼きもろこしおにぎり	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お好み焼き	牛乳 さつまいもトリュフ	牛乳 お月見ご飯団子	牛乳 さつまいもチップス
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
昼食		栄養満点丼 みそ汁 バナナ	御飯 さつま汁 鶏つくね きゅうりの酢の物	御飯 マーボーなす ブロッコリーのおかか煮 チキンスープ	御飯 オープンシュウマイ ひじきの五目煮 中華スープ	ハロウィン きのこカレー おばけ大根サラダ 魔女のポタージュ バナナ	ミートスパゲティー ポトフ くだもの
おやつ		牛乳 蒸し芋	牛乳 ツナサンド	牛乳 お豆腐ホットケーキ	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 おばけさつまいも	牛乳 フルーチェ